町田まごころクリニック デイケア

2015 年 10 月 20 日

11 月のプログラム

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
午前	・コラージュ ・フリー	文化の日	・料理(ランチ) ・フリー	・Ⓑ 健康管理 ・フリー	・定期面談(澤山) ・川柳の会 ・フリー	Ⓑ みんなで話そう(こころ編) ・フリー	休
午後	・料理の買い物 ・フリー		・料理ミーティング ・フリー	・瞑想会(こころのリラックス) ・フリー	Ⓑ オフィスワーク ・フリー	・ヨガ(リラックス) ・フリー	
	9	10	11	12	13	14	15
午前	Ⓑ みんなで話そう(実践編) ・フリー	・Ⓑ 集団認知行動療法 ・フリー	・料理(スイーツ) ・フリー	・Ⓑ 集団認知行動療法(復習) ・フリー	・ｱﾛﾏﾘﾗｸｾﾞｰｼｮﾝ ・フリー	・アロマ資格講座 ・フリー	休
午後	・パソコン ・フリー	・料理の買い物 ・フリー	・料理ミーティング ・フリー	・自分の取扱説明書 ・フリー	・アートセラピー ・フリー	・書道の会 ・フリー	
	16	17	18	19	20	21	22
午前	・マンダラ塗り絵 ・フリー	・料理の買い物 ・フリー	・料理(ランチ) ・フリー	・Ⓑ 健康管理 ・フリー	・定期面談(寺上) ・ｱﾛﾏﾘﾗｸｾﾞｰｼｮﾝ ・フリー	・パソコンスマホなんでも相談 ・フリー	休
午後	・コーラス ・フリー	・園芸 ・フリー	・料理ミーティング ・フリー	・コミュニケーション講座 ・フリー	・富士作業所(就労 B)説明会 ・フリー	・お花の会 ・フリー	
	23	24	25	26	27	28	29
午前	勤労感謝の日	・Ⓑ 集団認知行動療法 ・フリー	・料理(ランチ) ・フリー	・院長ミーティング ・フリー	・お出かけ会 ・フリー	Ⓑ みんなで話そう(こころ編) ・フリー	休
午後		・料理の買い物 ・フリー	・料理ミーティング ・フリー	・卓球へ行こう ・フリー	・就労生活相談 ・アートセラピー ・フリー	・茶道の会 ・フリー	
	30						
午前	Ⓑ みんなで話そう(実践編) ・フリー						
午後	・コーラス ・フリー						

☆**自分の取扱説明書**(新プログラム)について
「健康な自分」をテーマに、改めて自分を思い返しながらグループで情報交換していきます。健康な自分に向って自分の心と身体のマニュアルを作っていきましょう。(担当:澤山・寺上)
☆**プログラム曜日変動について**
Ⓑ 集団認知行動療法は毎月火曜実施になります。それに伴い他プログラムも曜日変動があります。ご了承くださいませ。12 日(木)の復習は今までの振り返りで、永瀬が担当します。
☆**富士作業所説明会**
富士福祉会の中のパン・菓子、製造・販売、喫茶を行う作業所です。事業所のスタッフさんが来所し、説明してくれます。

運営時間 : 9:30 ～ 15:30

受付 : 9:30 ～
朝のミーティング : 9:30 ～ 10:00
午前のプログラム :10:00 ～ 11:45
昼食 :12:00 ～ 13:00
受付 :13:00 ～
午後のプログラム :13:15 ～ 15:00
帰りのミーティング :15:00 ～ 15:30

◎午前・午後通し参加の方の昼食(無料)はこちらでご用意いたします。

デイケア TEL:042-851-7222